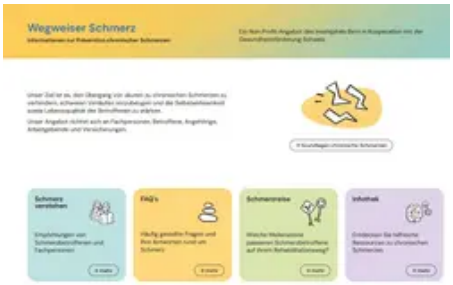
PrePaC Rückblick 2023 bis April 2026

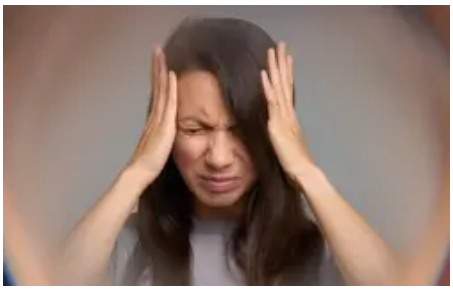
News und Öffentlichkeitsarbeit

Aktuell



Go-Live: wegweiserschmerz.ch

Die Plattform wegweiserschmerz.ch ist live und bietet erste fundierte Inhalte rund um chronische Schmerzen. Mehr Informationen



SRF Podcast: Chronische Schmerzen: Wie Betroffene den Alltag meistern

Dunja, 32, leidet unter chronischer Migräne. Was chronische Schmerzen mit dem biopsychosozialen Modell zu tun haben, erklärt Konrad Streitberger, Projektleiter PrePaC (Prevention of Pain Chronification). Mehr Informationen



Neue Publikationen des PrePaC-Projekts

Das PrePaC-Team hat zwei neue Fachartikel veröffentlicht, die Wege zur Prävention chronischer Schmerzen aufzeigen. Die Arbeiten von Konrad Streitberger, Nina Bischoff, Tom Friedli und Balz Winteler betonen die Bedeutung eines ganzheitlichen, biopsychosozialen Ansatzes und stellen praxisnahe Strategien vor, um Schmerzchronifizierung frühzeitig zu verhindern. Zu den Publikationen



Neu im Konsortium – KPT, SVA, Axa & SBK Sektion Bern

Das Projekt PrePaC wird durch vier neue Partner gestärkt: Die Versicherungen KPT & Axa, der Schweizerische Verband Medizinischer Praxisfachpersonen SVA und der Schweizerische Berufsverband der Pflegefachpersonen SBK Sektion Bern. Damit haben wir nun 41 Konsortiumspartner, die das Projekt PrePaC ideell und mit ihrer Expertise unterstützen. Unsere Konsortiumspartner



Erfolgreiches drittes PrePaC-Netzwerktreffen

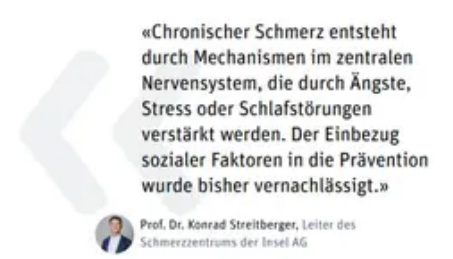
Wir danken allen Teilnehmenden herzlich für ihr Engagement und ihren wertvollen Beitrag zum dritten PrePaC-Netzwerktreffen *«Vom Behandlungs- zum Gesundheitspfad»*.

Bitte merken Sie sich bereits heute den **1. September 2026** für das nächste Netzwerktreffen vor.



Vom Behandlungs- zum Gesundheitspfad: 3. PrePaC Netzwerktreffen

Am 17. September 2025 findet das 3. PrePaC Netzwertreffen statt. Wir freuen uns auf einen angeregten Austausch mit unseren Projektpartner:innen und Gästen. Mehr Informationen



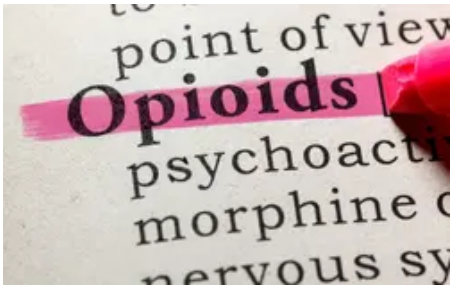
PrePaC kompakt: Artikel in den BFH News

Dieser lesenswerte Beitrag aus den BFH News fasst unsere Perspektive und Projektziele sehr gut zusammen.



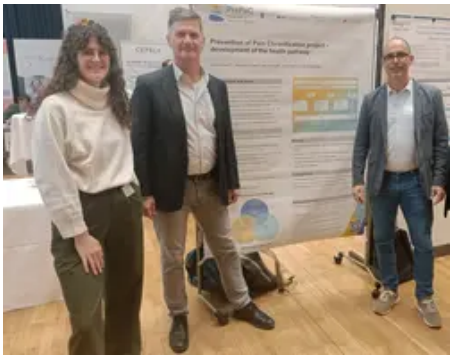
Schmerz als gesellschaftliche Herausforderung

Am 8. Mai 2025 fand das 9. Berner Schmerzsymposium zum Thema „Schmerz als gesellschaftliche Herausforderung“ statt. Der Anlass in der Galerie Kornfeld verdeutlichte, dass das gesellschaftliche Bewusstsein für Schmerz wächst, dass jedoch eine stärkere politische Einbindung erforderlich ist. Mehr Informationen



Erfolgreiches Opioidentzugsprogramm am Inselspital

Das Schmerzzentrum des Inselspitals hat 2018 ein stationäres Entzugsprogramm für Patient:innen mit chronischen Schmerzen und Opioid-Langzeitbehandlung initiiert; dazu ist kürzlich im *European Journal of Pain* eine Studie erschienen. Mehr Informationen



Schmerzentrum stärkt Thema Prävention innerhalb der Swiss Pain Society

PrePaC hat innerhalb der Swiss Pain Society (SPS) die neue Special Interest Group (SIG) «Prävention chronischer Schmerzen» initiiert. Prof. Dr. med. Konrad Streitberger, Stephanie Fraefel und Balz Winteler haben PrePaC und die neue SIG am Jahreskongress der SPS vom 14./15. November in Aarau vorgestellt. Mehr Informationen.



Film ab: PrePac in den Instagram-Stories des Inselspitals

Lernen Sie unser Team kennen und erfahren Sie mehr über unser Engagement, das Leben von Betroffenen zu verbessern. Sie finden unsere Stories auf dem Insel-Instragramkanal ganz oben, in dem kleinen Kreis auf der linken Seite.



Folgen Sie uns auf LinkedIn!

Wir haben eine LinkedIn-Seite eingerichtet und freuen uns sehr, wenn Sie uns folgen: Linkedin



Gesundheitsstrategie des Kantons Bern: Weitere Stellungnahme

PrePaC hat sich an einem weiteren Konsultationsverfahren zur Gesundheitsstrategie des Kantons Bern 2020-2030 beteiligt. In unserer Stellungnahme zur Teilstrategie Gesundheitsförderung und Prävention machen wir darauf aufmerksam, dass chronische Schmerzen als gesellschaftlich relevante NCD integriert und auch im Rahmen der Prävention adressiert werden sollten.



PrePaC meldet sich in der NZZ am Sonntag zu Wort

Das Leitungsteam von PrePaC hat sich in einem Leserbrief an die NZZ am Sonntag stark gemacht für die multimodale Schmerztherapie und eine integrierte biopsychosoziale Perspektive. Den Artikel zur Kostenspirale im Gesundheitswesen vom 20. April 2024, auf sich der Leserbrief bezieht, finden Sie hier.



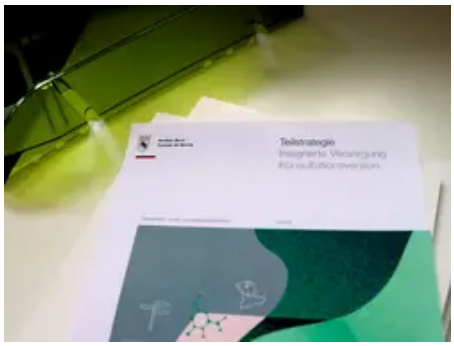
Ein aktueller Artikel im Gesundheitsmagazin hebt wichtige Ziele von PrePac hervor.

Das Gesundheitsmagazin ist eine Beilage des SonntagsBlick. Produktion: Brand Studio / Ringier Advertising,

Das PrePaC Netzwerktreffen vom 4. Juni 2024 in den Inselnews.



Netzwerktreffen: Interdisziplinäre und interprofessionelle Versorgung zur Prävention von chronischen Schmerzen



Teilstrategie Integrierte Versorgung: Stellungnahme von PrePaC

PrePaC hat sich am Konsultationsverfahren zur Teilstrategie Integrierte Versorgung der Berner Gesundheitsstrategie 2020-2030 beteiligt. Wir hoffen, dass unsere Stellungnahme nicht nur zu einer grösseren Sichtbarkeit der Schmerzthematik beiträgt, sondern auch die Position der Grundversorger:innen und der gesundheitsbezogenen Sozialen Arbeit stärkt, um damit die Prävention chronischer Schmerzen zu unterstützen.

Fernsehbeiträge:

Gesundheit Heute: Schmerzen in den Griff bekommen

Gesundheit Heute: Schmerztherapie

Artikel:

Diagnose: chronische Schmerzen -Leben mit Schmerz Magazin

Bewegung ist trotz Schmerz wichtig -Schweizer Familie in Kooperation mit Gesundheit Heute

Kontakt

prepac@insel.ch

NEWSLETTER

PUBLIKATIONEN